



**TIESITKÖ, ETTÄ
KASVIPERÄISET JA
MERENLÄVISTÄ PERÄISIN
OLEVAT OMEGA-3
RASVAHAPOT EROAVAT
TOISISTAAN ?**



**MIKSI SPECIFIC™ RUOKAVALIOISSA
KÄYTETÄÄN VAIN KALASTA JA
MERENLÄVISTÄ PERÄISIN OLEVIA
OMEGA-3 RASVAHAPPOJA ?**

Se on tehokkain tapa saavuttaa korkeat aktiivisten anti-inflammatoristen Omega-3 rasvahappojen pitoisuudet ruoassa.

Omega-3 rasvahapot ovat hyödyllisiä elimistölle anti-inflammatoristen ominaisuuksiensa vuoksi. Anti-inflammatoriset ominaisuudet tulevat pääasiassa eikosapentaeenihappo EPA:sta ja dokosaheksapentaeenihappo DHA:sta. Kala- ja krilliöljy sisältävät runsaasti sekä EPA:a, että DHA:ta.

Ruokavalio, joka sisältää runsaasti kalaa ja krilliiä, varmistaa eläimen riittävän anti-inflammatoristen Omega-3 rasvahappojen saannin.

Alfa-linoleenihappo ALA on toinen Omega-3 rasvahappo. Sen lähteitä ovat mm. pellava- ja hamppuöljy. Elimistön entsyymiaineenvaihdunnan on kuitenkin muutettava kasvipерäinen ALA anti-inflammatoriseksi EPA:ksi. Tämä prosessi ei ole kovin tehokas elimistön kyetessä muuttamaan vain pienen määrän ravinnossa (n.5%) saamastaan ALA:sta hyödylliseksi EPA:ksi.

Kasvipерäisistä rasvahapoista Omega-6 rasvahapoilla on suoria anti-inflammatorisia vaikutuksia. Omega-6 lähteitä ovat mm. purasruohoöljy, helokkiöljy ja hamppu.

KUINKA MONTA GRAMMAA OMEGA-3:A, EPA:AA, DHA:TA JA GLA:TA PÄIVITTÄINEN RUOKA-ANNOS SISÄLTÄÄ ?

KOIRA	RUOKA	Annos g/pv	RUOKA	Annos g/pv	RUOKA	Annos g/pv	RUOKA	Annos g/pv	RUOKA	Annos g/pv
16 kg	COD-HY	220	CKD	200	CJD	240	CED-DM	240	CXD-M	215
	per 100 g	Määrä g/pv	per 100 g	Määrä g/pv	per 100 g	Määrä g/pv	per 100 g	Määrä g/pv	per 100 g	Määrä g/pv
Omega-3 g	2,340	5,148	2,200	4,400	1,700	4,080	1,560	3,744	0,617	1,326
EPA g	1,130	2,486	0,970	1,940	0,761	1,826	0,440	1,056	0,206	0,442
DHA g	1,040	2,288	1,030	2,060	0,741	1,778	0,570	1,368	0,216	0,464
GLA g	0,090	0,198	0,000	0,000	0,100	0,240	0,000	0,000	0,000	0,000
	Per MJ	Määrä g/pv	Per MJ	Määrä g/pv	Per MJ	Määrä g/pvg	Per MJ	Määrä g/pv	Per MJ	Määrä g/pv
Omega-3 g	1,542	3,393	1,318	2,637	1,213	2,911	1,121	2,690	0,395	0,850
EPA g	0,745	1,638	0,581	1,163	0,543	1,303	0,316	0,759	0,132	0,283
DHA g	0,685	1,508	0,617	1,235	0,529	1,269	0,409	0,983	0,138	0,297
GLA g	0,059	0,130	0,000	0,000	0,071	0,171	0,000	0,000	0,000	0,000
	per 100 g DM	Määrä g/pv	per 100 g DM	Määrä g/pv	per 100 g DM	Määrä g/pv	per 100 g DM	Määrä g/pv	per 100 g DM	AMäärä g/pv
Omega-3 g	2,557	5,626	2,404	4,809	1,858	4,459	1,705	4,092	0,674	1,449
EPA g	1,235	2,717	1,060	2,120	0,832	1,996	0,481	1,154	0,225	0,483
DHA g	1,137	2,501	1,126	2,251	0,810	1,944	0,623	1,495	0,236	0,507
GLA g	0,098	0,216	0,000	0,000	0,109	0,262	0,000	0,000	0,000	0,000

KISSA	RUOKA	Annos g/pv	RUOKA	Annos g/pv	RUOKA	Annos g/pv	RUOKA	Annos g/pv	RUOKA	Annos g/pv
5 kg	FOD-HY	60	FKD	55	FJD	60	FED-DM	60	FXD	60
	per 100 g	Määrä g/pv	per 100 g	Määrä g/pv	per 100 g	Määrä g/pv	per 100 g	Määrä g/pv	per 100 g	Määrä g/pv
Omega-3 g	1,670	1,002	2,000	1,100	1,990	1,194	1,400	0,840	0,540	0,324
EPA g	0,640	0,384	0,680	0,374	0,670	0,402	0,380	0,228	0,170	0,102
DHA g	0,590	0,354	0,870	0,479	0,880	0,528	0,550	0,330	0,180	0,108
GLA g	0,070	0,042	0,000	0,000	0,020	0,012	0,000	0,000	0,000	0,000
	Per MJ	Määrä g/pv	Per MJ	Määrä g/pv	Per MJ	Määrä g/pv	Per MJ	Määrä g/pv	Per MJ	Määrä g/pv
Omega-3 g	1,070	0,642	1,149	0,632	1,251	0,751	0,881	0,528	0,364	0,218
EPA g	0,410	0,246	0,391	0,215	0,421	0,253	0,239	0,143	0,114	0,069
DHA g	0,378	0,227	0,500	0,275	0,553	0,332	0,346	0,208	0,121	0,073
GLA g	0,045	0,027	0,000	0,000	0,013	0,008	0,000	0,000	0,000	0,000
	per 100 g DM	Määrä g/pv	per 100 g DM	Määrä g/pv	per 100 g DM	Määrä g/pv	per 100 g DM	Määrä g/pv	per 100 g DM	Määrä g/pv
Omega-3 g	1,792	1,075	2,146	1,180	2,142	1,285	1,530	0,918	0,584	0,350
EPA g	0,687	0,412	0,730	0,401	0,721	0,433	0,415	0,249	0,184	0,110
DHA g	0,633	0,380	0,933	0,513	0,947	0,568	0,601	0,361	0,195	0,117
GLA g	0,075	0,045	0,000	0,000	0,022	0,013	0,000	0,000	0,000	0,000